

Gazette telmah



tendez la main au handisport

2015 : la famille Telmah s'agrandit toujours...

Le mot de l'équipe :

2011, 2012, 2013, 2014, 2015...Telmah poursuit son activité dans le soutien et l'aide au handisport sur notre département du Loir-et-Cher...et ceci grâce à vous !

Sa détermination, son engagement auprès des personnes atteintes d'un handicap ne faiblit pas...et ceci grâce à vous !

La distribution de dons : 140 000 € depuis 2011, ne tarit pas...et c'est toujours grâce à vous !

Après son action auprès de sportifs handi, après son soutien auprès de certains d'entre eux à accéder au haut niveau et de faire de leur vie un rêve, après avoir participé à la création d'écoles pour les jeunes, Telmah a œuvré, main dans la main, avec des Clubs Services pour faire aboutir des projets d'envergure concernant l'adaptation de matériel et l'accessibilité des sites, tels le centre équestre de Contres et bientôt celui de Chousy.

Soyons tous fiers du chemin parcouru...

L'équipe Telmah



Remise de dons février 2015

Le Mardi 17 février, Telmah accueillait de nombreux invités à l'occasion de sa soirée de remise de dons. De nombreux donateurs avaient d'ailleurs fait le déplacement et nous les en remercions vivement, ils nous prouvent leur attachement à notre action. 19 000 € ont été remis.

De nouvelles structures ont fait appel à Telmah cette année. Elles sont venues agrandir cette famille qui nous tient tant à cœur. Telmah est là présent pour encourager les sections valides à mettre en place des sections handisport. Tout un large panel de sports et d'activités est proposé. Trop peu de personnes handicapées le savent...

Telmah, sensibilisé par les IME...

L'IME de Basse Fontaine pourra ainsi acquérir du matériel, pour un montant de 1 000 €, afin que les jeunes de ce centre puissent pratiquer une activité sportive.

Telmah a aussi proposé au Lions Club de Blois et au Rotary Club Blois Sologne, d'aider les Ecuries de Chousy en leur finançant l'achat d'un élévateur pour permettre les transferts en toute sécurité de nombreux handicapés désirant faire de l'équitation.

Telmah vous remercie tous de tant de générosité. Grâce à vous le montant des dons s'élève à **140.000 €** depuis sa création en septembre 2011.

Pour que le Loir et Cher s'incrive dans une vraie dynamique pour le handisport nous avons plus que jamais besoin de vous...**Soyez nos ambassadeurs !!!**

Coups de projecteur sur des jeunes qui n'ont pas peur de l'eau...

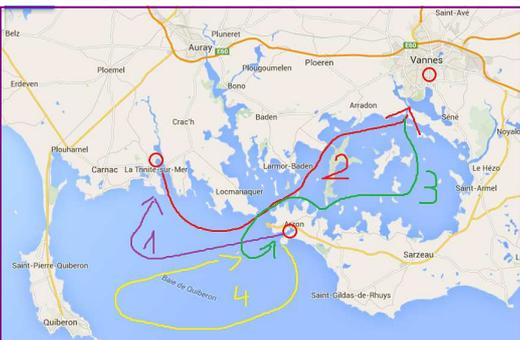
Telmah accompagne 4 jeunes et leurs animateurs du SESSD (Service d'Education Spécialisée et de Soins à Domicile). Le SESSD est un service qui accueille des jeunes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés de 5 à 19 ans.

Ces 4 adolescents, vont participer au **Défi Voile 2015** dans le Golfe du Morbihan.

C'est une régates organisée par l'APF (Association des Paralysés de France) qui a lieu tous les ans. Cette année sera la 21ème édition.

Une quinzaine d'équipes y participe. Elle regroupe des personnes valides et des personnes en situation de handicap. Chaque équipage est composé d'une dizaine de personnes dont deux skippers.

Les bateaux ne sont pas aménagés pour les personnes à mobilité réduite, de ce fait, c'est aux accompagnateurs de gérer tous les transferts : ponton-bateau, véhicule-fauteuil roulant ... Durant ce Défi, toute la vie s'effectue à bord du bateau (repas, nuit, douche, ...) sauf lors des repas à thème qui ont lieu le soir au port en compagnie de tous les équipages.



Le Défi a lieu sur cinq jours, il y a quatre étapes et trois ports différents. L'heure du départ sera fixée en fonction des marées.

Un trophée "Handi-barre" est mis en jeu tous les ans. Les vainqueurs de ce trophée ont le privilège de choisir le thème du Défi de l'année suivante. En effet, un thème est donné chaque année, ce qui rythme la semaine (chaque soirée est en fonction du thème, la décoration du bateau, les déguisements, ...)

Ce défi va permettre aux adolescents de se rencontrer et de partager des moments avec leurs pairs. Ils vont pouvoir vivre une expérience différente, riche au niveau humain et relationnel, hors cadre familial, et de s'ouvrir sur le monde extérieur.

Les adolescents vont ainsi s'inscrire dans une dynamique de projet dans le but de travailler leur autonomie, leur implication et de réaliser ensemble un Défi, et enfin de partager des moments de la vie quotidienne avec les jeunes.



Durant toute l'année, les adolescents concernés se rencontrent pour la préparation du séjour (liste de courses, organisation des soirées à thèmes, ...) et toute l'information nécessaire sur le monde de la voile (jargon du monde marin, etc...). Une initiation à la voile a été engagée avec le club du CVVL (Club de Voile du Val de Loire) "Les Dominos" de Suèvres (41) afin de former les adolescents aux premiers rudiments de la pratique de la voile. Les principes de sécurité et de navigation de base seront à ce moment-là validés par les encadrants du club.

Lors de la régates nos 4 jeunes pourront barrer le bateau. Ils apprendront aussi la manipulation des cordages (choquer, border les voiles).

Telmah est très heureux de s'inscrire dans un tel projet. Vous pourrez suivre ces 4 jeunes dans leur belle aventure en consultant leur blog : <https://lamacteam.wix.com/lamacteamaudefi>

Et pendant la régates encourageons les !!!!



Coup de projecteur sur Fatimata Diasso...

Telmah et Fatimata : une belle rencontre...

Fatimata est une jeune ivoirienne de 24 ans. Elle a opté pour l'athlétisme en 2005. Elle pratique 100 m, 200 m et le triple saut.

En 2005 en sélection cadette, elle participe au championnat d'Afrique junior au Burkina Faso. En 2009, elle s'offre le titre de championne de Côte d'Ivoire, au triple saut.

En 2012 : Fatimata a la confirmation de son handicap T13 mal voyant. En mars de la même année, au meeting international de Tunis en Tunisie, grâce à une médaille d'or au 100m, Fatimata obtient son billet pour les JO de Londres 2012.



La France l'invite et l'oublie...

Après les jeux de Londres, Fatimata est approchée par la Fédération Française handisport qui lui propose de s'entraîner en France. Elle accepte car la France a des structures d'entraînement plus adaptées à son handicap qu'en Côte d'Ivoire. Après un parcours chaotique dans un club en province, faute d'entraînement adapté, elle intègre en septembre 2014 le club de l'AJBO de Blois où s'entraîne Marie Amélie Le Fur la marraine de Telmah. Touchée par la personnalité de Fatimata, Marie Amélie nous propose de la rencontrer afin de l'aider dans son intégration et de palier à sa précarité.

Ce que Telmah et Prométhée ont déjà fait :

Basée à Vendôme, fatiguée par les aller-retour sur Blois, nous avons aidé Fatimata à se rapprocher de son centre d'entraînement stade des Allées, en lui trouvant résidence sur la ville. Fatimata est inscrite à la Mission Locale de Blois, elle peut aujourd'hui en toute sérénité passer les après-midis dans 2 structures et bénéficier des divers ateliers, services ou projets.

Constitution d'un dossier en urgence auprès de la Maison Départementale de la Personne Handicapée (MDPH). En effet Fatimata n'est pas reconnue officiellement « travailleur Handicapé » en France puisqu'elle n'en a pas fait la démarche.

Telmah a pris en charge le financement de son matériel d'entraînement.

Ce qu'il reste à faire :

- Accompagnement pour la recherche d'emploi.
- Prolongation de son permis de séjour
- Recherche d'un logement sur Blois et l'obtention d'une aide au logement

Aujourd'hui Fatimata n'est plus seule, son entraîneur, son club, Telmah sont à ses côtés et ses performances sportives s'en ressentent grandement au point qu'elle devrait peut être nous l'espérons pour elle, obtenir son passeport pour Rio 2016 !!!!

Victor Hugo a dit : « la Responsabilité entraîne la solidarité ».

Agissons ensemble afin de redonner l'espoir à Fatimata, de l'aider à s'épanouir dans le sport et dans sa vie au quotidien et surtout de lui donner des bases solides pour sa vie future...

Coups de projecteur sur l'école handisport de CDH 41

Parce que la pratique d'un sport est un excellent vecteur d'intégration, le comité Handisport 41 a créé une école dédiée aux 9-16 ans pour permettre à tous les jeunes d'essayer ou de faire du sport dans de bonnes conditions.

L'objectif est de proposer aux enfants de 9 à 16 ans atteints d'un handicap, une séance hebdomadaire d'activités sportives afin de leur permettre de découvrir celle qu'ils souhaiteraient pratiquer.

L'important c'est d'offrir aux jeunes cette possibilité de s'épanouir dans le sport et d'en découvrir tous les bienfaits : du développement de l'autonomie, d'une meilleure forme physique et mentale, de la recherche du dépassement de soi à l'ouverture vers les autres... Comme pour tout jeune sportif en somme.

Sauf que pour un enfant ou un adolescent en situation de handicap pratiquer un sport ne va pas de soi.

C'est souvent l'entourage qu'il faut convaincre, en levant les préjugés et autres fausses idées sur la question. « Au collège par exemple, les élèves handicapés sont généralement dispensés de sport, ce qui les met à l'écart de leurs camarades de classe, raconte Franck Guibert animateur sportif du CDH 41.

Cette année, nous avons prêté du matériel adapté pour un élève dans un collège de Blois, à la demande de ses parents, pour qu'il puisse participer aux cours d'EPS. Du coup, deux autres gamins du même collège en ont profité ! »

Même s'il reste de nombreux obstacles à lever, l'intégration commence peut-être par un coup de raquette ou un rebond de ballon. Ce projet d'école handisport en fait en tout cas le pari.

Telmah encourage cette action et a remis en février 1000 € au CDH 41. Si vous connaissez des familles intéressées par cette école handisport, qu'elles n'hésitent pas à contacter le CDH 41 par téléphone



Nos rendez-vous...à ne pas manquer

1^{er} au 05 juin : Défi voile des 4 jeunes de l' SESSD

à suivre sur : <https://lamacteam.wix.com/lamacteamaudefi>

06 juin 2015 à 15h30 : Flash Mob APF Place Louis XII à Blois. Venez danser avec eux !!!

13 juin 2015 : après-midi de Sensibilisation au handigolf au Golf de la Carte

14 juin 20 15 : 2ème Trophée Handival 41 en scramble au Golf de la carte : Inscrivez-vous !

15 juin 2015 : Soirée Emploi/Handicap/Sport co-organisée par le MEDEF, PROMETHE et TELMAH en présence de Marc LiLièvremon à l'AAJB Tennis face à l'A'GLO.

Du 13 au 21 Juin 2015 : Portes ouvertes de l'école handi-tennis dans le cadre du tournoi Challenger à l'AAJB (renseignement au 06 15 42 85 28)

.15 septembre 2015 aux Lobis : Soirée cinéma de Telmah autour des sport de glisse avec entre autre « Le Surfer d'Argent » ...

5 novembre 2015 : diner de Telmah à la Fouardière

Vous pouvez suivre Telmah sur son site www.telmah.fr ou sur sa page Facebook